

## Regulamin biegu i wyścigu MTB

### I. Cele i założenia biegu:

- propagowanie zdrowego stylu życia oraz postaw abstynenckich wobec alkoholu i narkotyków,
- promocja aktywnego stylu życia, postaw wartych naśladowania,
- propagowanie działań społecznych,
- popularyzacja postawy obywatelskiej i świadomości społecznej wobec osób uzależnionych i współuzależnionych;
- budowa tożsamości lokalnej,
- promocja miasta i gminy Jastrowie jako miejsca organizacji wydarzeń sportowych,
- zbiórka charytatywna za pośrednictwem Fundacji Złotowianka w dniu wydarzenia

### II. Organizatorzy i podmioty współpracujące:

Stowarzyszenie „Pozytywni Z Pasją”,  
Kijowe Siostry i Brat,  
S.M.T.M. Protektor,  
Gmina i Miasto Jastrowie,  
OKJ Jastrowie  
Nadleśnictwo Jastrowie  
Grupa Motocyklowa Motors Team Jastrowie

### III. Termin i miejsce:

- impreza odbędzie się w dniu 10.08 2025 r. w Jastrowiu w miejscu startu i mety – pole piknikowe przy ulicy Wojska Polskiego, rejestracja zawodników rajdu MTB w dniu zawodów w
- godz. 08.00 – 08.45, rejestracja zawodników biegu w dniu zawodów od godziny 10.00 do godziny 10.45,
- rejestracja zawodników elektronicznie do 08.08.2025 r.
- START wyścigu MTB – godzina 9.00,
- START biegu dla dzieci – godzina 11.15, {medal dla każdego dziecka ,bez miejsc na podium }
- START biegu głównego – godz. 12.00,
- START nordic walking – godz. 12.05,
- zakończenie imprezy ok godziny 13.30 (wręczenie pucharów i losowanie nagród),
- bieg i nordic walking przeprowadzony zostanie na terenie Nadleśnictwa Jastrowie wzdłuż jezior na dystansie 5,3 km,
- rajd MTB przeprowadzony zostanie na terenie Nadleśnictwa Jastrowie wzdłuż jezior (Damsa – Małego – Wielkiego) na dystansie:
  - kobiety, ok. 18 km (2 okrążenia),
  - mężczyźni, ok. 27 km (3 okrążenia),

#### IV. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- w przedsięwzięciu sportowym, mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy spełniający warunki określone w regulaminie (dalej zwani jako „Uczestnicy”), w czasie biegu na trasie mogą
- przebywać jedynie Uczestnicy biegu, obsługa biegu, osoby i pojazdy posiadające identyfikatory/przepustki wydane przez Organizatora oraz służby zabezpieczające bieg, przewiduje się udział 250 uczestników biegu głównego i uczestników nordic walking, oraz
- 100 uczestników rajdu MTB (istnieje możliwość zwiększenia limitu uczestników),. za osobę zgłoszoną do biegu i rajdu (Uczestnika) uważa się osobę, która wypełniła i przestała formularz zgłoszeniowy, oświadczenie o stanie zdrowia, zapoznała się i zaakceptowała regulamin.

Wpisowe za udział w biegu głównym, nordic walking i rajdzie MTB wynosi:

- – 60 zł (do końca czerwca 2025 r.)
- – 80 zł (do 2-go sierpnia 2025 r.)
- – 100 zł (w dniu startu – do puszek Fundacji Złotowianka)

Wszystkie wpłaty dokonujemy na konto:

Pozytywni z Pasją

Nr konta:

29 8935 0009 0000 2324 2000 0010

z dopiskiem: Cele statutowe

- PROSIMY o przesłanie potwierdzenia wpłaty na gmail: pozytywnizpasja@gmail.com w celu weryfikacji listy startowej. Podczas biegu i rajdu odbywać się będzie zbiórka publiczna do
- puszek Fundacji Złotowianka , rejestracja odbywa się on-line do dnia 08.08.2025 r. do godziny 23:00 przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: [herkules.org.pl](http://herkules.org.pl), weryfikacja
- zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów przy ulicy Wojska Polskiego (Pole Piknikowe) w Jastrowiu, które czynne będzie: 10.08.2025 r. od godz. 08.00 – 11.00,
- w momencie zgłoszenia i opłacenia pakietu startowego przez - 350 osób, lista startowa zostanie zamknięta
- dzieci do 16 roku życia uczestniczą w biegu z rodzicem lub opiekunem, po złożeniu zgody przez opiekuna lub rodzica,
- w biegu głównym mogą brać udział osoby w wieku powyżej 16 roku życia, w rajdzie MTB mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 rok życia.
- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu i rajdzie MTB na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku poniżej 18 roku życia zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów,
- uczestnicy rajdu MTB zobowiązani są do jazdy w kasku rowerowym na rowerze górskim,
- uczestnictwo w zawodach jest jednoczesnym potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem

## V. Nagrody i wyróżnienia:

### - BIEG:

W biegu głównym na dystansie 5,3 km będą prowadzone klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn oraz następujące kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- M / K 18 – 29 lat
- M / K 30 – 39 lat
- M / K 40 – 49 lat
- M / K 50 – 59 lat
- M 60 + K 60+

Uwaga! O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia

### - NORDIC WALKING:

Miejsca I-VI M/K OPEN zostaną wyróżnione i nagrodzone

### - WYŚCIG MTB:

Miejsca I-VI M/K OPEN zostaną wyróżnione i nagrodzone

Przewidujemy losowanie nagród w zależności od hojności sponsorów wśród wszystkich uczestników

biegu, NW i wyścigu MTB

Nagrodę należy odebrać osobiście, w przeciwnym wypadku losowanie będzie powtórzone aż do skutku.

### UWAGA:

- Uczestnicy mają obowiązek startować z przyznanej im podczas weryfikacji strefy startowej.
- Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fair play, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi.
- Organizator ma prawo odmówić uczestnictwa w zawodach oraz ma prawo usunąć z terenu zawodów osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg zawodów lub nie przestrzegają poleceń osób (służb porządkowych, poleceń personelu i obsługi).
- W biegu powinny brać udział osoby posiadające dobry stan zdrowia i nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
  - Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją imprezy zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. poz. 1000 z późn. zm.) oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy
- Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo w tym transmisji telewizyjnych oraz produkcji filmowych (np. klipy rozpowszechniane w internecie) wizerunku Uczestnika.
- Uczestnik udziela organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku w następujących polach eksploatacji:
  - utrwalenie i zwielokrotnienie jakiegokolwiek znaną techniką, rozpowszechniane

95/46/WE.

- w dowolnej formie, udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarzy lub kopii, na której utrwalono wizerunek w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w biegu,
- wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i na billboardach, emisje w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym sponsorom i partnerom imprezy sublicencji (dalszej licencji) na wykorzystanie utrwalonego wizerunku Uczestnika w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej im licencji.

## V. Zabezpieczenie imprezy

- Podczas całego wydarzenia będzie zapewniona opieka ratownika medycznego i straży pożarnej.
- W razie nie odbycia się przedsięwzięcia sportowego organizator wyznacza inny termin lub organizuje bieg i rajd MTB wirtualny. Dokonane wpłaty nie będą zwracane.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za ubezpieczenie uczestników od nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zaleca posiadanie przez uczestników aktualnych badań lekarskich.
- Organizator zaleca uczestnikom ubezpieczenie się w zakresie NNW we własnym zakresie.