

## Regulamin biegu i rajdu MTB

### I. Cele i założenia biegu:

- propagowanie zdrowego stylu życia oraz postaw abstynenckich wobec alkoholu i narkotyków,
- promocja aktywnego stylu życia, postaw wartych naśladowania,
- propagowanie działań społecznych,
- popularyzacja postawy obywatelskiej i świadomości społecznej wobec osób uzależnionych i współuzależnionych;
- budowa tożsamości lokalnej,
- promocja miasta i gminy Jastrowie jako miejsca organizacji wydarzeń sportowych,
- **zbiórka charytatywna za pośrednictwem Fundacji Złotowianka dla Karoliny Kot mieszkanki Jastrowia**

### • II. Organizatorzy i podmioty współpracujące:

Stowarzyszenie „Pozytywni Z Pasją”,  
Kijowe Siostry i Brat,  
S.M.T.M. Protektor  
Gmina i Miasto Jastrowie,  
OKj Jastrowie

### III. Termin i miejsce:

- impreza odbędzie się w dniu **07.08 2022** w Jastrowiu w miejscu startu i mety – pole piknikowe przy ulicy Wojska Polskiego,
- rejestracja zawodników rajdu MTB w dniu zawodów w godz. 08.00 – 08.45, rejestracja zawodników biegu w dniu zawodów od godziny 10.00 do godziny 10.45,
- rejestracja zawodników elektronicznie do **06/08/2021 r.**
- START rajdu MTB – godzina 9.00,
- START biegu dla dzieci – godzina 11.30,
- START biegu głównego - godz. 12.00,
- START nordic walking – godz. 12.10,
- zakończenie imprezy ok godziny 13,30 (wręczenie pucharów i losowanie nagród )
- bieg i przeprowadzony zostanie na terenie Nadleśnictwa Jastrowie wzdłuż jezior na dystansie 5.3 km
- rajd MTB przeprowadzony zostanie na terenie Nadleśnictwa Jastrowie koło jezior Damsa ,Małego i Miejskiego dystansie około 9 km okrążenie .

- MĘŻCZYŻNI mają do przejechania 3 okrążenia (cały dystans 27 km)
- KOBIECY mają do przejechania 2 okrążenia (cały dystans 18 km)

#### IV. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- w przedsięwzięciu sportowym, mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy spełniający warunki określone w regulaminie (dalej zwani jako „Uczestnicy”),
- w czasie biegu oraz rajdu na trasie mogą przebywać jedynie Uczestnicy zawodów oraz obsługa imprezy .
- przewiduje się start dzieci na dystansach( zapisy na miejscu w dniu startu 07.08.2022)
- - 300 metrów od 1-6 lat z opiekunami
- - 600 metrów od 6-12 lat
- - 900 metrów 13-16 lat
- start główny
- - 150 uczestników biegu głównego i uczestników nordic walking,
- - 50 uczestników rajdu MTB.
- za osobę zgłoszoną do biegu i rajdu (Uczestnika) uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy, oświadczenie o stanie zdrowia, zapoznała się i zaakceptowała regulamin.
- bieg i rajd ma charakter charytatywny w związku z tym mile widziana jest wpłata cegiełki  
O WARTOŚCI 40.00 ZŁ lub WIĘCEJ na konto Fundacji Złotowianka  
25 8944 0003 0002 7430 2000 0010 z dopiskiem KAROLINA KOT K/322

Karolinka ma trzy latka i jest podopieczną fundacji Złotowianka. Od urodzenia zmagają się z wieloma chorobami w tym zespół Downa. Wymaga kosztownych rehabilitacji i specjalistycznej opieki.

- Podczas biegu i rajdu odbywać się będzie zbiórka publiczna do puszek Fundacji Złotowianka na ww. cel.
- PROSIMY o przesłanie potwierdzenia wpłaty na gmail. [pozytywnizpasja@gmail.com](mailto:pozytywnizpasja@gmail.com) w celu weryfikacji listy startowej .
- Rejestracja odbywa się on-line do dnia 05.08.2021 r. do godziny 23:00 przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: herkules.org.pl
- Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów przy ulicy ul. Wojska Polskiego 95 ( pole piknikowe) w Jastrowiu 07.08.2022r. od godz. 08.00 – 11.30
- w momencie zgłoszenia i opłacenia pakietu startowego przez - 200 osób, lista startowa zostanie zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów,
- w biegu głównym mogą brać udział wszyscy chętni powyżej 16 roku życia
- w rajdzie MTB mogą brać udział uczestnicy, którzy ukończyli 18 rok życia.

- **dzieci do 16 roku życia uczestniczą w biegu z rodzicem lub opiekunem, po złożeniu zgody przez opiekuna lub rodzica,**
- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie że biorą udział w biegu i rajdzie MTB na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku poniżej 18 roku życia zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów,
- uczestnictwo w zawodach jest jednoczesnym potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem.

## **V. Nagrody i wyróżnienia:**

Miejsca I-III Open zostaną wyróżnione w każdej konkurencji.  
Przewidujemy losowanie nagród wśród wszystkich zawodników.

## **UWAGA:**

- Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fair play, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi.
- Organizator ma prawo odmówić uczestnictwa w zawodach oraz ma prawo usunąć z terenu zawodów osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg zawodów lub nie przestrzegają poleceń osób (służb porządkowych, poleceń personelu i obsługi).
- W biegu powinny brać udział osoby posiadające dobry stan zdrowia i nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją imprezy zgodnie ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. poz. 1000 z późn. zm.) oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest organizator.
- Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo w tym transmisji telewizyjnych oraz produkcji filmowych (np. klipy rozpowszechniane w internecie) wizerunku Uczestnika.
- Uczestnik udziela organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku w następujących polach eksploatacji:
  - utrwalenie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką rozpowszechniane w dowolnej formie, udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarz lub kopii na której utrwalono wizerunek w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w

- zakresie jego udziału w biegu,
- wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
    - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
    - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i na billboardach, emisje w przekazach telewizyjnych i radiowych,
    - poddanie się weryfikacji zgodnie z regulaminem ,
    - organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym sponsorom i partnerom imprezy sublicencji (dalszej licencji) na wykorzystanie utrwalonego wizerunku Uczestnika w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej im licencji.

## **V. Zabezpieczenie imprezy**

- Podczas całego wydarzenia będzie zapewniona opieka ratownika medycznego i straży pożarnej.
- W razie nie odbycia się przedsięwzięcia sportowego organizator wyznacza inny termin lub organizuje bieg i rajd MTB wirtualny. Dokonane wpłaty nie będą zwracane ze względu na charakter imprezy.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za ubezpieczenie uczestników od nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zaleca posiadanie przez uczestników aktualnych badań lekarskich.
- Organizator zaleca uczestnikom ubezpieczenie się w zakresie NNW we własnym zakresie.